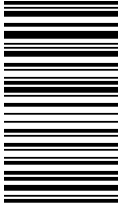


: 999999999999  
 : 34 .  
 : " " "  
 : 07.04.2026 07:00 : " "  
 : 08.04.2026 10:24 : C , , ,  
 : - , - .  
 : 1000  
 ( )



( )					
		21,9	6,0	30,0	/
▼	0,034	0,034	0,030	0,150	/
▼	25,6	25,6	18,0	100,0	/
	5,10	5,10	1,00	7,10	/
	13,90	13,90	2,60	27,65	/
	17,50	17,50	1,00	30,00	/
	12,5	12,5	5,0	20,0	/
( ) : 9-58 / .	( ) : 5-34 / .		: 5 - 20 / .	( ) : 80-200 / .	
17-	▲	174	30	180	/
( )		0,600	0,325	0,780	/
			: <0,2 /		
			: <0,1 /		
			: >1,2 /		
C ( )		9,20	1,05	17,95	/
(Mayo Clinic):					
<2 -					
2-4 -					
4-20 -					
>30 -					
E ( - )	▼	7,00	5,50	17,00	/
3 ( )					
			: <3 /		
			: >40 /		
3 -18			: <4 /		
18			: <5 /		

: : 999999999999

: 34 .

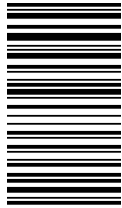
: : " " "

: 07.04.2026 07:00 : " " "

: 08.04.2026 10:24 : " " "

: - , - .

: 1000



25-OH D2 D3 (25- 25- )	69,7	30,0	100,0	/
Q10 ( )	1629	400	1 900	/
2- (2-OHE1)	29,50		: 0,17 - 7,95 ( ): 0,06 - 1,46	/
2- (2-OHE2)	2,20		: 0,08 - 1,37 ( ): 0,04 - 0,86	/
2- 1 + 2- 2	31,70		: 0,61 - 8,78 ( ): 0,13 - 3,86	/
4- (4-OHE1)	34,000		: 0,028 - 1,090 ( ): 0,005 - 0,190	/
16a- (16a-OHE1)	16,000		: 0,044 - 5,900 ( ): 0,057 - 0,380	/
2- (2-OMeE1)	8,30		: 0,05 - 1,70 ( ): 0,01 - 0,56	/
4- (4-OMeE1)	40,8000		: 0,0003 - 0,0068 ( ): 0,0002 - 0,0068	/
2- 1/2-OMeE1	3,55		: 2,90 - 12,60 ( ): 0,73 - 8,50	/
(2- 1+2- 2)/16 - 1	1,98		: 0,40 - 28,00 ( ): 0,30 - 15,00	/
4- 1/4-OMeE1	0,83		: 15,00 - 353,00 ( ): 1,00 - 185,00	/
2-OMeE1/2- 1	0,281		: 0,070 - 0,300 ( ): 0,040 - 0,400	/
4-OMeE1/4-OHE1	1,200		: 0,000 - 0,030 ( ): 0,000 - 0,080	/
	▼ 5,20	4,20	9,70	/

: : 999999999999

: 34 .

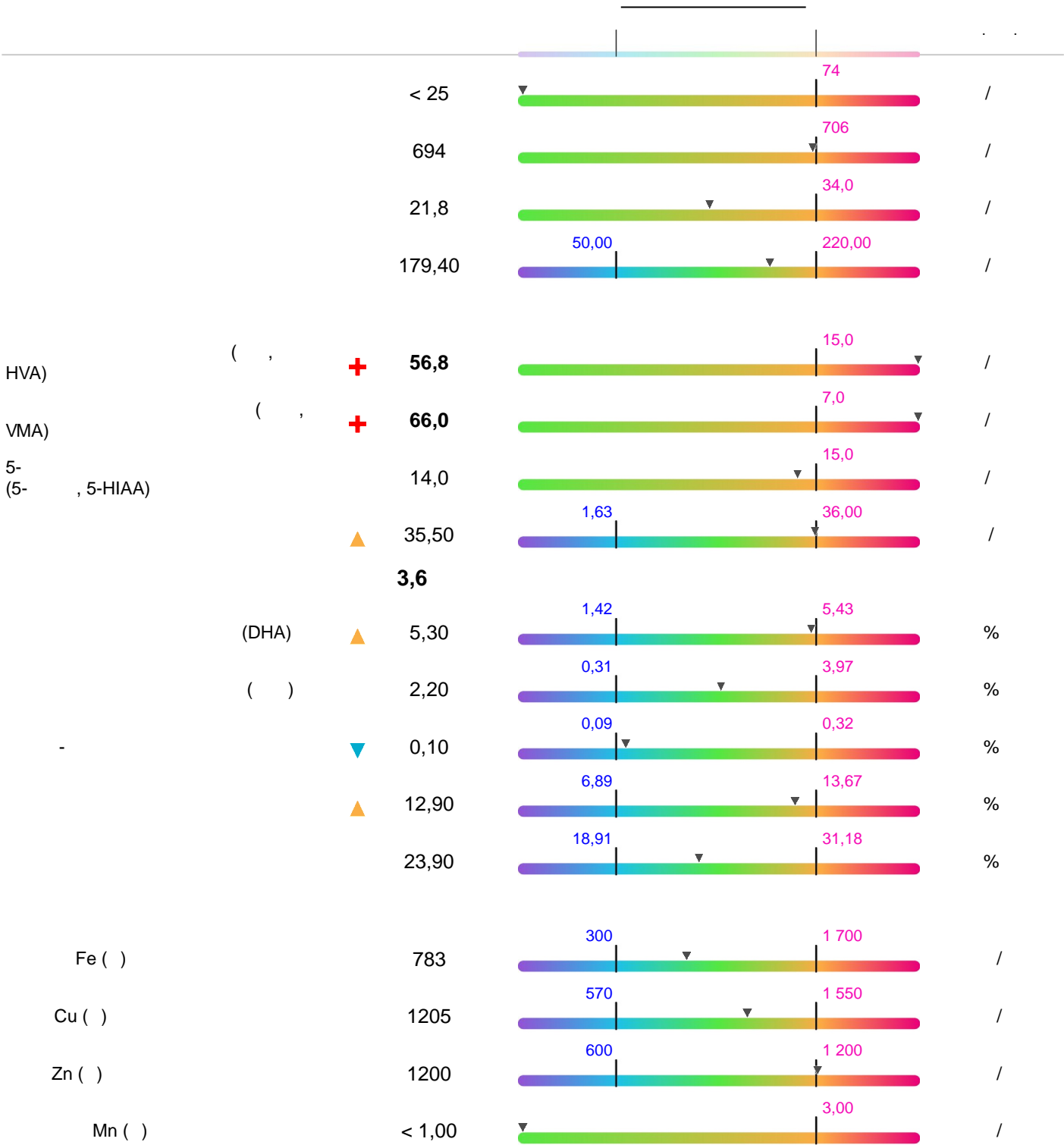
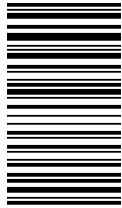
: : " " "

: 07.04.2026 07:00 : " " "

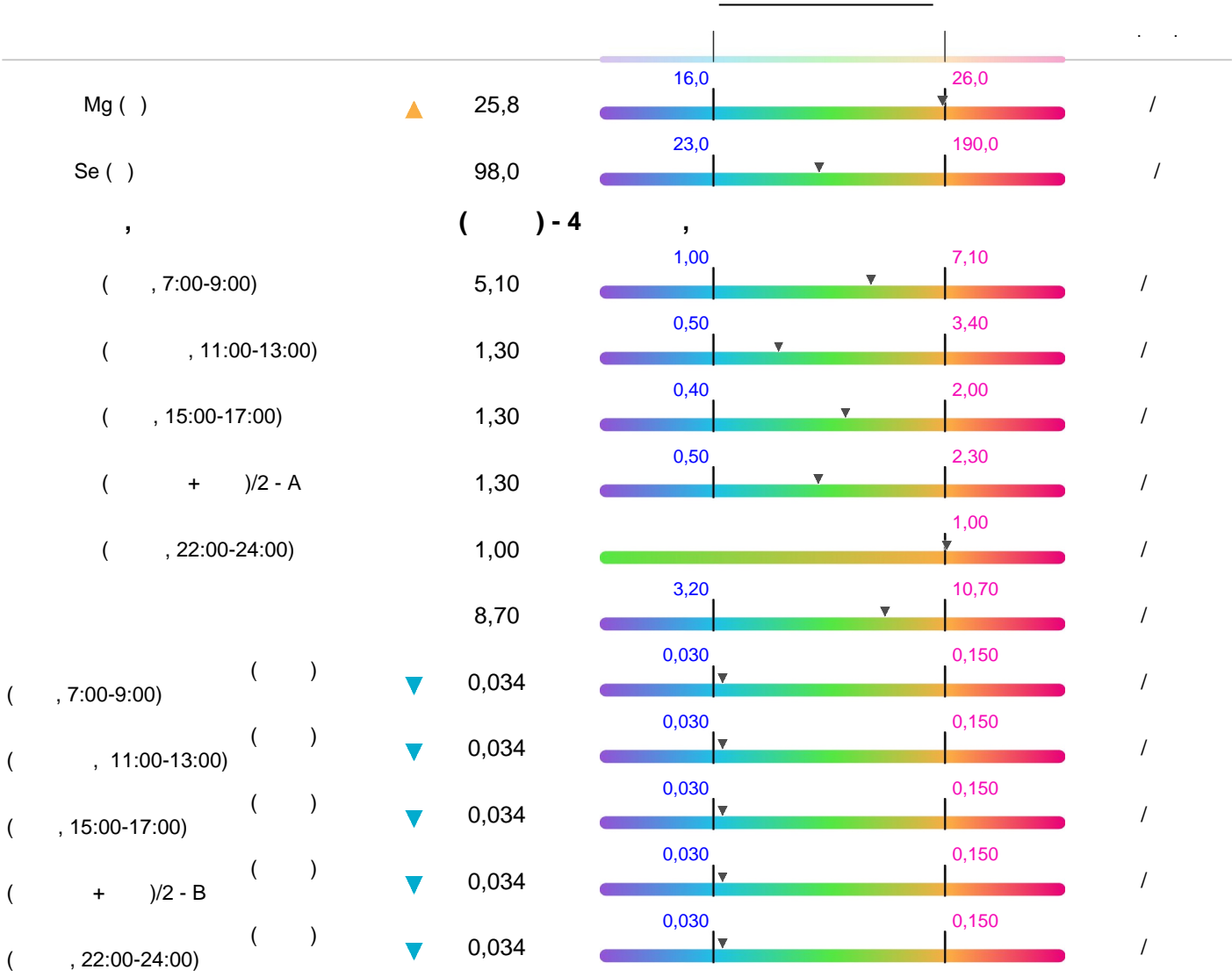
: 08.04.2026 10:24 : c , , ,

: - , - .

: 1000



: : 999999999999  
 : 34 .  
 : : " " "  
 : 07.04.2026 07:00 : " " "  
 : 08.04.2026 10:24 : " " "  
 : - , - .  
 : 1000



"

"

: 999999999999

: 34 .



: 07.04.2026 07:00

: 08.04.2026 10:24

: 1000

.

( , , ),

( « » )

( « »)

( ).

1. \_\_\_\_\_;

2. \_\_\_\_\_;

3. \_\_\_\_\_;

( )

( ),

: : 999999999999

: 34 .

: : " " "

: 07.04.2026 07:00 : " " "

: 08.04.2026 10:24 : C , , ,

: - , - .

: 1000



) (6-

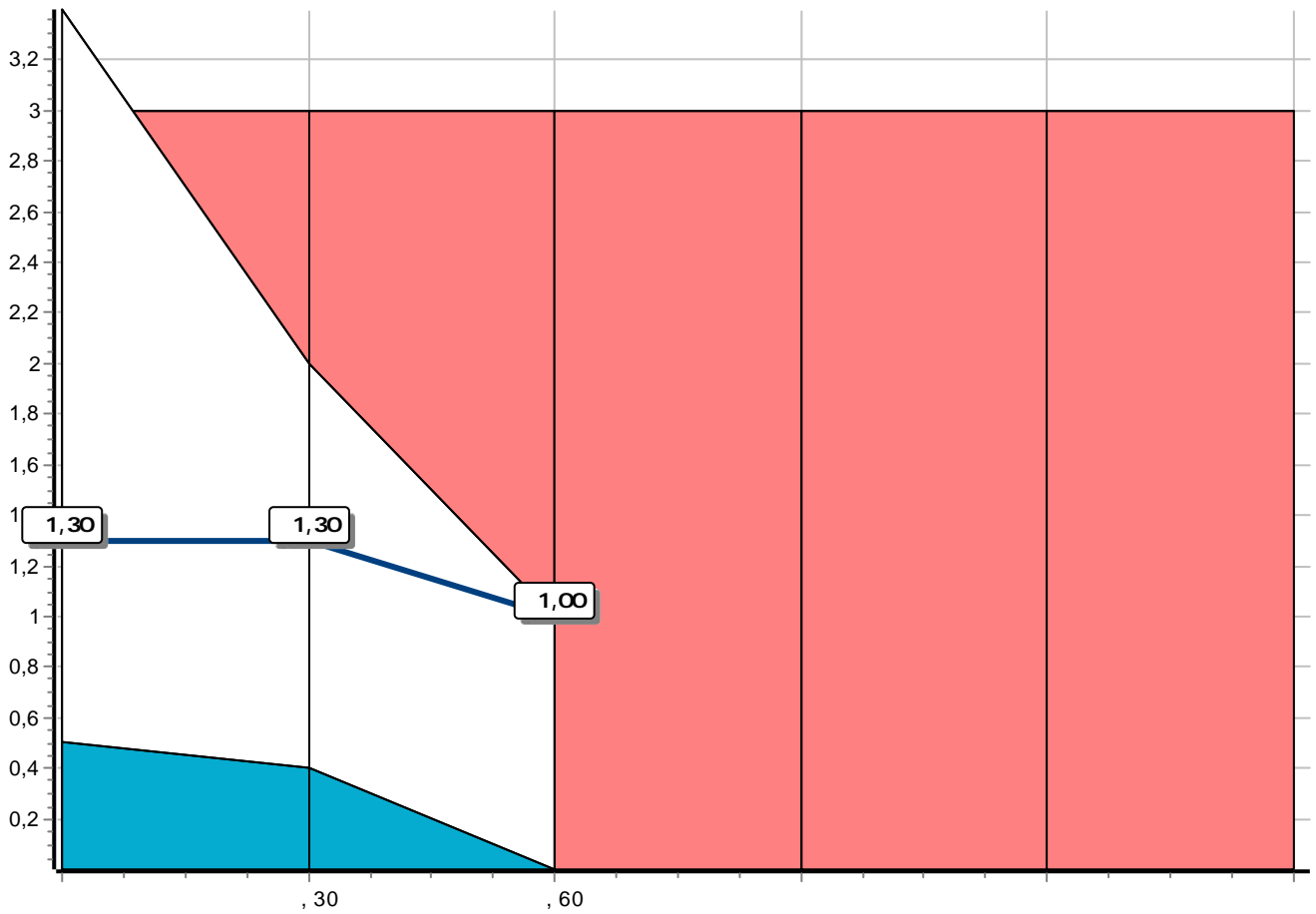
7 9

- 30 60

11 13

15 17

22



: 999999999999

: 34 .

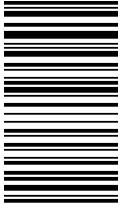
: " " "

: 07.04.2026 07:00 : " " "

: 08.04.2026 10:24 : С , , ,

: - , - .

: 1000



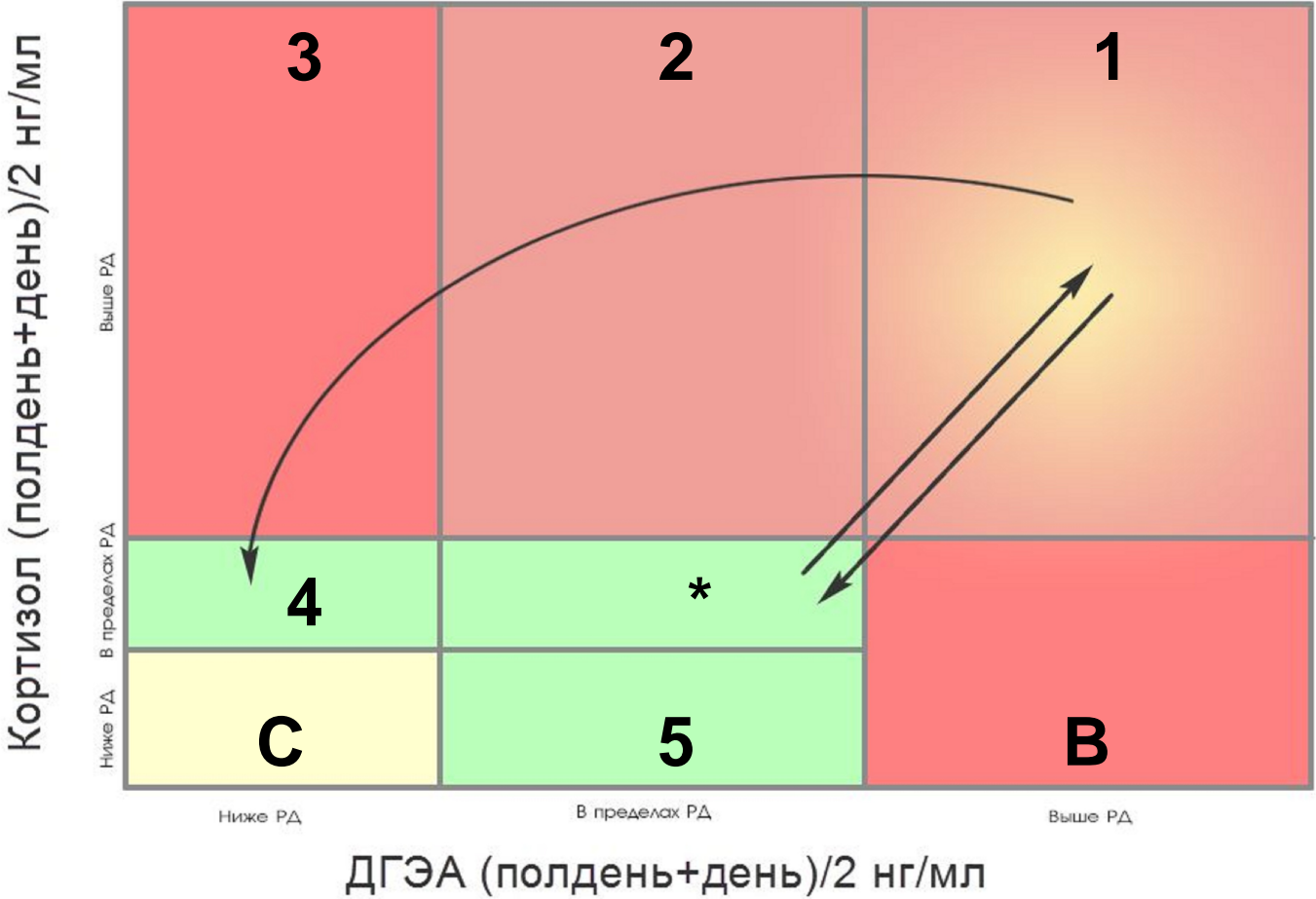
« 1».

« 2» « 5».

( )

( « »)

**Фазы адаптации при стрессе**



\*

: : 999999999999

: 34 .

: : " " "

: 07.04.2026 07:00 : " "

: 08.04.2026 10:24 : C , , ,

: - , - .



: 1000

A1 –

A2 –

A3 –

A4 –

A5 – « »

B –

C – ( ( ) )

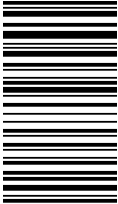
**NB!**

323 «

- Kim M.S., Lee Y.J., Ahn R.S. Day-to-Day Differences in Cortisol Levels and Molar Cortisol-to-DHEA Ratios among Working Individuals // Yonsei Medical Journal. – 2010. – 51(2). – . 212-218.
- Lucini D., Pagani M. From stress to functional syndromes: An internist’s point of view // European journal of internal medicine. – 2012. – 23(4) . – . 295-301.
- Metamatrix Handbook. Clinical Reference Manual // 2nd Edition. – Metamatrix Institute. – Duluth, Georgia, 2010. – 228 p.
- Selye H. What is stress? / Metabolism. – 1956. – 5. – . 525-530.
- Zauska M., Janota B. Dehydroepiandrosteron (DHEA) in the mechanisms of stress and depression // Psychiatria polska. – 2009. – 43(3). – . 263-274.
- Les nouvelles esthetiques. – 2016. – 4. – .2-13.

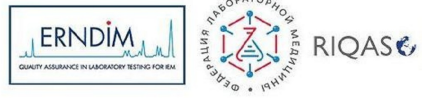
© « »



:	: 999999999999	
: 34 .		
:	: " " "	
: 07.04.2026 07:00	: " " "	
: 08.04.2026 10:24	: C , , ,	
: 1000	: - , - .	
18 - 45	:	
45 - 65	:	

: \_\_\_\_\_ : 08.04.2026

ERNDİM) . « » " " ( ) (RIQAS, RfB, 15189.



- ▼ -
- ▲ -
- ▬ -
- +