Инструкция по сбору разовой или суточной мочи

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция первой разовой мочи или суточной мочи. Контейнер необходимо заранее взять в любом медицинском офисе «ИНВИТРО». Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств). Желательно проводить исследование вне приема лекарственных препаратов (по согласованию с лечащим врачом!). За день до исследования и в день сдачи биоматериала избегать эмоциональных стрессов, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя.
Информация «куда собирать».	Собрать мочу в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра (суточная моча), стерильный контейнер с крышкой (разовая моча).
Информация «как собирать».	<p>Сбор суточной мочи</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Утром опорожнить мочевого пузыря (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания. 2. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня собрать в одну емкость (для удобства сбора допускается использование промежуточного контейнера). Последнее мочеиспускание в промежуточный контейнер должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени, например: «8:00» следующего дня. 3. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно перемешать и сразу отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой. Плотнo закрыть контейнер заворачивающейся крышкой. 4. На контейнере нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез: 1250 мл». <p>Сбор разовой мочи</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Провести гигиеническую обработку наружных половых органов. 2. При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 2-3 секунды) выпустить в унитаз и собрать строго среднюю порцию мочи в объеме 50 мл в стерильный контейнер, не прерывая мочеиспускания. 3. После сбора мочи плотно закрыть контейнер заворачивающейся крышкой.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Внимание! При выполнении исследования суточной мочи всю собранную мочу приносить не надо!
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	<p>Условия хранения</p> <p>До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8 °С. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора.</p> <p>Условия транспортировки</p> <p>Специальных условий не требуется.</p>