

Инструкция по сбору мочи на исследования: «Электрофорез белков мочи, определение типа протеинурии» (тест №1551); «Белок Бенс-Джонса в моче, скрининг с применением иммунофиксации и количественное определение» (тест №1552); «Белок Бенс-Джонса в моче: иммунофиксация, количественное определение, типирование каппа, лямбда» (тест №1553); «Свободные легкие цепи иммуноглобулинов каппа и лямбда в моче» (тест №1540)

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция первой утренней мочи или суточной мочи. Контейнер необходимо заранее взять в любом медицинском офисе «ИНВИТРО». Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств). За день до исследования и в день сдачи биоматериала избегать эмоциональных стрессов, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя.
Информация «куда собирать».	Собрать мочу в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра (суточная моча), стерильный контейнер с желтой крышкой и встроенным переходником (утренняя моча).
Информация «как собирать».	Сбор суточной мочи 1. Утром опорожнить мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания. 2. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня собрать в одну емкость (для удобства сбора допускается использование промежуточного контейнера). Последнее мочеиспускание в промежуточный контейнер должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени, например: «8:00» следующего дня. 3. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно перемешать и сразу отлить 20-30 мл в стерильный контейнер с желтой крышкой и встроенным переходником. Плотнo закрыть контейнер заворачивающейся крышкой. 4. Насадить пробирку вниз резиновой пробкой в углубление на крышке контейнера, при этом пробирка начнет наполняться мочой. 5. После того, как моча прекратит поступать в пробирку, снять пробирку с пробойника (рис. 1 и 2). Несколько раз перевернуть пробирку для лучшего смешивания мочи с консервантом (рис. 3). 6. На контейнере нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез: 1250 мл».  рис. 1  рис. 2  рис. 3 Сбор утренней мочи 1. Провести гигиенические процедуры. 2. Собрать среднюю порцию первой утренней мочи в стерильный контейнер с желтой крышкой и встроенным переходником. 3. После сбора мочи плотно закрыть контейнер заворачивающейся крышкой. 4. Насадить пробирку вниз резиновой пробкой в углубление на крышке контейнера, при этом пробирка начнет наполняться мочой. 5. После того, как моча прекратит поступать в пробирку, снять пробирку с пробойника (рис. 1 и 2). Несколько раз перевернуть пробирку для лучшего смешивания мочи с консервантом (рис. 3).
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Внимание! При выполнении исследования суточной мочи всю собранную мочу приносить не надо!
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	В течение всего времени сбора и до отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день окончания сбора.