

<p>Информация о биоматериале и контейнере. Информация «куда собирать».</p>	<p>Краткая обзорная информация</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Выбрать один из видов б/м – контейнер: <ol style="list-style-type: none"> 1) Венозная кровь: пробирка с сиреневой крышкой / Калий ЭДТА без ГЕЛЯ; 2) Капиллярная кровь: микровета / Калий ЭДТА; 3) Кал: стерильный контейнер с ложечкой и крышкой (СКК); 4) Первая порция утренней мочи: стерильный контейнер с красной крышкой (СКК); 5) Средняя порция утренней мочи: стерильный контейнер с красной крышкой (СКК); 6) Соскоб эпителиальных клеток урогенитальный: сухая микропробирка, тип Эппендорф; 7) Эякулят + моча: стерильный контейнер с красной крышкой (СКК); 8) Секрет простаты: стерильный контейнер с красной крышкой (СКК); 9) Отделяемое влагалища: сухая микропробирка, тип Эппендорф; 10) Соскоб полости матки: сухая микропробирка, тип Эппендорф или стерильный контейнер с красной крышкой (СКК); 11) Мокрота: стерильный контейнер с красной крышкой (СКК); 12) Мазок с кожных покровов: сухая микропробирка, тип Эппендорф; 13) Ногти: сухая микропробирка, тип Эппендорф; 14) Мазок из ротоглотки: стерильная пробирка с белой крышкой, без консерванта + зонд АЗ универсальный; 15) Мазок из носоглотки: стерильная пробирка с белой крышкой, без консерванта + зонд АЗ универсальный; 16) Соскоб эпителиальных клеток конъюнктивы: стерильная пробирка с белой крышкой, без консерванта + зонд АЗ универсальный; 2. 637 контейнер – для всех видов б/м.
<p>Информация о предварительной подготовке к исследованию. Информация «как собирать». Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. <u>Венозная кровь</u> Специальной подготовки к исследованию не требуется. Объем – не менее 100 мкл. Взятие крови – пробирка с сиреневой крышкой / Калий ЭДТА без ГЕЛЯ, 4,5 мл. Осторожно перевернуть пробирку 4-6 раз. Сразу заморозить при температуре -17°C ...-23°C. 2. <u>Капиллярная кровь</u> Специальной подготовки к исследованию не требуется. Объем – не менее 100 мкл. Взятие крови – микровета / Калий ЭДТА (взятие крови – система MiniCollect). Осторожно повернуть пробирку вокруг оси 8-10 раз. Сразу заморозить при температуре -17°C ...-23°C. 3. <u>Кал</u> Для исследования необходима порция кала естественной дефекации. Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО. Стерильный контейнер с ложечкой и крышкой для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке. Исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить (по согласованию с врачом) прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника, и препаратов, влияющих на окраску кала за 72 часа до сбора. Для сбора материала использовать подкладное судно или горшок. Емкость предварительно хорошо вымыть с мылом. Многократно ополоснуть проточной водой. Обдать кипятком. Высушить. ВНИМАНИЕ! Дезинфицирующие средства не использовать. Также для сбора материала в качестве чистой поверхности могут быть использованы лист бумаги, одноразовый полиэтиленовый пакет, одноразовая пластиковая тарелка и т. д. У детей младшего возраста материал собирают из одноразовых подгузников. Отобрать пробу в количестве не более 1/3 объема контейнера из нескольких мест, избегая попадания примесей мочи и отделяемого половых органов. Крышку контейнера плотно закрыть. Для исследования не пригодны пробы, взятые из унитаза. Условия хранения – до отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре -17°C ...-23°C. Проба должна быть доставлена в медицинский офис в течение 2-3 часов. Желательно доставить в охлажденном виде, например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами. В медицинском офисе пробу сразу заморозить при температуре -17°C ...-23°C. 4. <u>Первая порция утренней мочи</u> Для исследования требуется первая порция утренней мочи.

Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО. Стерильный контейнер с красной крышкой для сбора пробы можно также приобрести в аптеке.

Общие требования

За день до исследования и в день сбора пробы исключить прием диуретиков (мочегонных средств). Желательно проводить исследование вне приема лекарственных препаратов (по согласованию с лечащим врачом!).

Не пригодны пробы, собранные во время менструации.

За день до исследования и в день сбора пробы избегать эмоционального стресса, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя.

Провести гигиеническую обработку наружных половых органов.

Собрать мочу в стерильный контейнер с красной крышкой не менее 1/3 емкости.

После сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.

Условия хранения – до отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре -17°C ...-23°C. Проба должна быть доставлена в медицинский офис в течении 2-3 часов. Желательно доставить в охлажденном виде, например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами.

В медицинском офисе пробу сразу заморозить при температуре -17°C ...-23°C.

5. Средняя порция утренней мочи

Для исследования требуется средняя порция утренней мочи.

Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО.

Стерильный контейнер с красной крышкой для сбора пробы можно также приобрести в аптеке.

Общие требования

За день до исследования и в день сбора пробы исключить прием диуретиков (мочегонных средств). Желательно проводить исследование вне приема лекарственных препаратов (по согласованию с лечащим врачом!).

Не пригодны пробы, собранные во время менструации.

За день до исследования и в день сбора пробы избегать эмоционального стресса, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя.

Провести гигиеническую обработку наружных половых органов.

При мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 2-3 секунды) выпустить в унитаз.

Собрать мочу в стерильный контейнер с красной крышкой не менее 1/3 емкости.

После сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.

Условия хранения – до отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре -17°C ...-23°C. Проба должна быть доставлена в медицинский офис в течении 2-3 часов. Желательно доставить в охлажденном виде, например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами.

В медицинском офисе пробу сразу заморозить при температуре -17°C ...-23°C.

6. Соскоб эпителиальных клеток уrogenитальный

Женщины. Уrogenитальный зонд ввести на глубину 1-1,5 см, затем сделать несколько вращательных движений. Перенести зонд в сухую микропробирку типа Эппендорф. Рабочую часть обломить и оставить в пробирке. Микропробирку плотно закрыть крышкой до щелчка.

Мужчины. Уrogenитальный зонд ввести на глубину 3-4 см, затем сделать несколько вращательных движений. Перенести зонд в сухую микропробирку типа Эппендорф. Рабочую часть обломить и оставить в пробирке. Микропробирку плотно закрыть крышкой до щелчка.

У детей уретральный соскоб берут одноразовым зондом с наружного отверстия уретрального канала, затем делают несколько вращательных движений. Перенести зонд в сухую микропробирку типа Эппендорф. Рабочую часть обломить и оставить в пробирке. Микропробирку плотно закрыть крышкой до щелчка.

Общие требования

Сбор материала проводят до или не ранее 2-3 часов после мочеиспускания.

Не пригодны пробы, собранные во время менструации.

В медицинском офисе пробу сразу заморозить при температуре -17°C ...-23°C.

7. Эякулят + моча

Смесь мочи и эякулята собирается в один контейнер в домашних условиях.

Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО.

Стерильный контейнер с красной крышкой для сбора пробы можно также приобрести в аптеке.

Общие требования

Нельзя использовать презерватив для сбора эякулята, поскольку вещества, используемые при производстве презервативов, могут исказить результат.

Биоматериал сдавать после не менее 72-часового полового воздержания.

Эякулят собрать самостоятельно перед сном.

Вымыть руки с мылом.

Перед сбором б/м необходимо помочиться.
Провести гигиеническую обработку половых органов.
Эякулят получить путем мастурбации, собрать биоматериал в стерильный контейнер с красной крышкой.
Для получения корректных результатов исследования необходимо собрать весь полученный эякулят.
Тщательно закрыть контейнер крышкой и поместить в морозильную камеру при температуре $-17^{\circ}\text{C} \dots -23^{\circ}\text{C}$.
Сбор мочи произвести утром сразу после пробуждения в этот же контейнер.
Провести гигиеническую обработку наружных половых органов.
Мочеиспускание необходимо начать непосредственно в контейнер.
Собрать мочу в стерильный контейнер с красной крышкой не менее 1/3 емкости.
После сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.
Условия хранения – до отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре $-17^{\circ}\text{C} \dots -23^{\circ}\text{C}$. Проба должна быть доставлена в медицинский офис в течении 2-3 часов. Желательно доставить в охлажденном виде, например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами.
В медицинском офисе пробу сразу заморозить при температуре $-17^{\circ}\text{C} \dots -23^{\circ}\text{C}$.

8. Секрет простаты

Для исследования необходим секрет простаты, собранный врачом-урологом при помощи трансректального массажа простаты. Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО. Стерильный контейнер с красной крышкой для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.

Общие требования

Биоматериал сдается после не менее 48-часового и не более 7-дневного полового воздержания.

Утром перед анализом необходимо провести тщательную гигиеническую обработку половых органов и области анального отверстия, желательное выполнение очистительной клизмы.

Рекомендуется помочиться непосредственно перед получением б/м для исследования.

ВНИМАНИЕ! Если в один день планируются сбор секрета простаты и взятие крови из вены, то сначала производится венепункция, затем сбор секрета простаты (особенно важно, если назначено исследование ПСА).

Провести массаж простаты.

Выделяющийся из наружного отверстия мочеиспускательного канала секрет простаты собрать в стерильный контейнер с красной крышкой. Тщательно закрыть контейнер крышкой. Пробу сразу заморозить при температуре $-17^{\circ}\text{C} \dots -23^{\circ}\text{C}$.

В случае сбора б/м в сторонней организации

Условия хранения – до отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре $-17^{\circ}\text{C} \dots -23^{\circ}\text{C}$. Проба должна быть доставлена в медицинский офис в течении 2-3 часов. Желательно доставить в охлажденном виде, например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами.

В медицинском офисе пробу сразу заморозить при температуре $-17^{\circ}\text{C} \dots -23^{\circ}\text{C}$.

9. Отделяемое влагалища

Для исследования необходимо отделяемое влагалища, собранное врачом-гинекологом.

Общие требования

Не пригодны пробы, собранные во время менструации.

Анализ целесообразно проводить в первую половину менструального цикла, не ранее 5-го дня. Допустимо обследование во второй половине цикла, не позднее, чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации.

Не менее чем за 48 часов перед взятием б/м:

а) избегать применения влагалищных суппозиторий, кремов, спринцеваний, препаратов местного действия;

б) воздержаться от половых контактов, а также от интравагинального ультразвукового исследования, кольпоскопии и гинекологического осмотра.

Влагалищное отделяемое собирают цитощеткой с заднего нижнего свода. У девочек взятие материала производят со слизистой оболочки преддверия влагалища.

Перенести цитощетку в микропробирку типа Эппендорф. Рабочую часть обломить и оставить в пробирке. Микропробирку плотно закрыть крышкой до щелчка.

Пробу сразу заморозить при температуре $-17^{\circ}\text{C} \dots -23^{\circ}\text{C}$.

В случае сбора б/м в сторонней организации

Условия хранения – до отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре $-17^{\circ}\text{C} \dots -23^{\circ}\text{C}$. Проба должна быть доставлена в медицинский офис в течении 2-3 часов. Желательно доставить в охлажденном виде, например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами.

В медицинском офисе пробу сразу заморозить при температуре $-17^{\circ}\text{C} \dots -23^{\circ}\text{C}$.

10. Соскоб полости матки

Для исследования необходим соскоб полости матки, собранный врачом-гинекологом.

Общие требования

Не пригодны пробы, собранные во время менструации.

Женщинам со стабильным циклом процедура проводится в период с 20-го по 25-й день с начала цикла, остальным можно назначать исследование в любое время.

Проводиться пайпель-биопсия слизистой тела матки, не прибегая к использованию анестетиков и наркотических препаратов, в сухую микропробирку типа Эппендорф или в пластиковый стерильный контейнер с завинчивающейся крышкой.

Пробу сразу заморозить при температуре -17°C ...-23°C.

В случае сбора б/м в сторонней организации

Условия хранения – до отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре -17°C ...-23°C. Проба должна быть доставлена в медицинский офис в течении 2-3 часов. Желательно доставить в охлажденном виде, например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами.

В медицинском офисе пробу сразу заморозить при температуре -17°C ...-23°C.

11. Мокрота

Для исследования необходима порция мокроты. Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО. Стерильный контейнер с красной крышкой для сбора пробы можно также приобрести в аптеке.

Общие требования

Взятие пробы должно проводиться строго до начала применения антибактериальных и химиотерапевтических препаратов или не ранее, чем через 10-14 дней после их отмены (для местных антибиотиков), и не ранее, чем через один месяц после применения антибиотиков перорально. Перед откашливанием необходимо почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой с целью механического удаления остатков пищи, слущенного эпителия и микрофлоры ротовой полости.

Необходима утренняя порция мокроты.

Для исследования необходимо собирать свободно отделяемую мокроту. Для улучшения откашливания лучше предварительно принять отхаркивающее средства, теплое питье.

Мокроту собрать в стерильный контейнер с красной крышкой, избегая попадания слюны и носоглоточной слизи.

После сбора плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.

Условия хранения – до отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре -17°C ...-23°C. Проба должна быть доставлена в медицинский офис в течении 2-3 часов. Желательно доставить в охлажденном виде, например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами.

В медицинском офисе пробу сразу заморозить при температуре -17°C ...-23°C.

12. Мазок с кожных покровов

Исследуются кожное сало, отделяемое воспалительных элементов, чешуйки кожи.

Общие требования

Перед анализом за несколько суток не наносить на область исследования любые наружные лечебные и косметические средства, непосредственно перед взятием б/м не мыть область в течение 2-3 часов.

Сбор б/м проводят в сухую микропробирку типа Эппендорф.

Пробу сразу заморозить при температуре -17°C ...-23°C.

В случае сбора б/м в сторонней организации

Условия хранения – до отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре -17°C ...-23°C. Проба должна быть доставлена в медицинский офис в течении 2-3 часов. Желательно доставить в охлажденном виде, например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами.

В медицинском офисе пробу сразу заморозить при температуре -17°C ...-23°C.

13. Ногти

Общие требования

Для исследования рекомендуется брать часть ногтя из видимых очагов поражения, предпочитая границы этих очагов с еще неповрежденной тканью.

Сбор б/м проводят в сухую микропробирку типа Эппендорф.

Пробу сразу заморозить при температуре -17°C ...-23°C.

В случае сбора б/м в сторонней организации

Условия хранения – до отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре -17°C ...-23°C. Проба должна быть доставлена в медицинский офис в течении 2-3 часов. Желательно доставить в охлажденном виде, например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами.

В медицинском офисе пробу сразу заморозить при температуре -17°C ...-23°C.

14. Мазок из ротоглотки

	<p>Общие положения Перед исследованием не полоскать полость рта с применением лечебных и гигиенических средств в течение нескольких часов (лучше всего взятие проводить в утреннее время). Материал с поверхности слизистых собрать зондом АЗ универсальным промакиванием с одновременным вращением. Зонд с биоматериалом поместить в контейнер (пробирку с белой крышкой, без консерванта). Контейнер плотно закрыть крышкой. Пробу сразу заморозить при температуре -17°С ...-23°С.</p> <p>В случае сбора б/м в сторонней организации Условия хранения – до отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре -17°С ...-23°С. Проба должна быть доставлена в медицинский офис в течении 2-3 часов. Желательно доставить в охлажденном виде, например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами. В медицинском офисе пробу сразу заморозить при температуре -17°С ...-23°С.</p> <p>15. Мазок из носоглотки</p> <p>Общие положения Клинический материал собрать зондом АЗ универсальным промакиванием с одновременным вращением. Зонд поместить в контейнер (пробирку с белой крышкой, без консерванта). Контейнер плотно закрыть крышкой. Пробу сразу заморозить при температуре -17°С ...-23°С.</p> <p>В случае сбора б/м в сторонней организации Условия хранения – до отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре -17°С ...-23°С. Проба должна быть доставлена в медицинский офис в течении 2-3 часов. Желательно доставить в охлажденном виде, например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами. В медицинском офисе пробу сразу заморозить при температуре -17°С ...-23°С.</p> <p>16. Соскоб эпителиальных клеток конъюнктивы</p> <p>Общие положения Мазок с конъюнктивы, локация по назначению врача (один глаз отдельно, один и второй отдельно – два анализа, оба в один контейнер). Для исследования собрать биоматериал зондом АЗ универсальным промакиванием с легким вращательным движением. Зонд с визуально видимым количеством б/м поместить в контейнер (пробирку с белой крышкой, без консерванта). Контейнер плотно закрыть крышкой. Пробу сразу заморозить при температуре -17°С ...-23°С.</p> <p>В случае сбора б/м в сторонней организации Условия хранения – до отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре -17°С ...-23°С. Проба должна быть доставлена в медицинский офис в течении 2-3 часов. Желательно доставить в охлажденном виде, например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами. В медицинском офисе пробу сразу заморозить при температуре -17°С ...-23°С.</p>
<p>Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.</p>	<p>Пробы хранятся при +2°С ...+8°С не более 3 часов. При -17°С ...-23°С до 10 суток.</p>