

Инструкция по сбору разовой мочи на цитологические и ПЦР-исследования

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования предпочтительна средняя порция утренней мочи. Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО. Контейнер для сбора пробы можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Общие требования За день до исследования и в день сбора пробы исключить прием диуретиков (мочегонных средств). Желательно проводить исследование вне приема лекарственных препаратов (по согласованию с лечащим врачом!). За день до исследования и в день сбора пробы избегать эмоционального стресса, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя. Специальные требования Для ПЦР-исследований рекомендована средняя порция первой утренней мочи. Для цитологического исследования необходима средняя порция второй утренней мочи. Внимание! Для повышения информативности цитологическое исследование мочи рекомендуется проводить три раза!
Информация «куда собирать».	Собрать порцию мочи в стерильный контейнер с крышкой.
Информация «как собирать».	1. Провести гигиеническую обработку наружных половых органов. 2. При мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 2-3 секунды) выпустить в унитаз и собрать строго среднюю порцию мочи в объеме 50 мл в стерильный контейнер, не прерывая мочеиспускания. 3. После сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Недопустимо замораживать пробу и использовать консервант для хранения и транспортировки мочи. Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации. Во избежание контаминации мочи отделяемым влагалища необходимо использовать гигиенический тампон. Для ПЦР-исследований сбор мочи должен проводиться до начала применения антибактериальных и химиотерапевтических препаратов или не ранее, чем через один месяц после их отмены.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Условия хранения До отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8 °С. Проба для цитологического исследования должна быть доставлена в медицинский офис не позднее 2 часов, для ПЦР-исследований – не позднее 6 часов от сбора. Условия транспортировки Желательно доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8° С (например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами).