

Инструкция по сбору разовой или суточной мочи на микроэлементы

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима средняя порция утренней мочи или порция суточной мочи. Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	За 24 часа до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств). Диета, медикаментозное лечение, пищевые добавки могут содержать компоненты, влияющие на результат. По совету лечащего врача может быть рекомендовано прекращение приема пищевых добавок, витаминов и медикаментов, не являющихся необходимыми.
Информация «куда собирать».	Собрать мочу в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра (суточная моча), в стерильный контейнер с желтой крышкой и встроенным переходником (разовая и суточная моча) (рис. 1).
Информация «как собирать».	Сбор суточной мочи 1. Утром опорожнить мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания. 2. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня собрать в одну емкость (для удобства сбора допускается использование промежуточного контейнера). Последнее мочеиспускание в промежуточный контейнер должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени, например: «8:00» следующего дня. 3. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно перемешать и сразу отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с желтой крышкой и встроенным переходником. 4. Плотно закрыть контейнер закручивающейся крышкой. 5. Насадить пробирку резиновой пробкой вниз в углубление на крышке контейнера (рис. 2.), остерегаясь попадания пальцев в углубление во избежание прокола иглой. Пробирка начнет наполняться мочой. 6. После того, как моча прекратит поступать в пробирку, снять пробирку с пробойника. Пробирка должна быть полностью заполнена (рис. 3). 7. На пробирке нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез: 1250 мл». Сбор разовой мочи 1. Провести гигиеническую обработку наружных половых органов. 2. При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 2-3 секунды) выпустить в унитаз и собрать строго среднюю порцию в стерильный контейнер, не прерывая мочеиспускания. Наполнить контейнер на 2/3 объема, но не менее 50 мл (половины объема). 3. После сбора мочи плотно закрыть контейнер закручивающейся крышкой. 4. Насадить пробирку резиновой пробкой вниз в углубление на крышке контейнера (рис. 2.), остерегаясь попадания пальцев в углубление во избежание прокола иглой. Пробирка начнет наполняться мочой. 5. После того, как моча прекратит поступать в пробирку, снять пробирку с пробойника. Пробирка должна быть полностью заполнена (рис. 3).
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации. За один месяц до исследования йода в моче исключить применение



рис. 1



рис. 2



рис. 3

	йодсодержащих контрастных веществ в ходе диагностических исследований, использование йодсодержащих препаратов на слизистых и раневых участках кожи.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Условия хранения До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Условия транспортировки Доставить в охлажденном виде при температуре +2...+8°C.