

Инструкция по сбору кала на клинические исследования

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция кала естественной дефекации. Контейнер для сбора биоматериала необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО. Контейнер можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Для исследования <u>Копрограмма</u> из рациона исключаются рыба, мясо, все виды зеленых овощей, помидоры, яйца, лекарственные препараты, содержащие железо, т. е. вещества (гемоглобин, хлорофилл, железо), обуславливающие ложноположительную реакцию на кровь. Необходимо придерживаться диеты с дозированным содержанием белков, жиров и углеводов в течение 3-4 дефекаций (диета Певзнера, Шмидта). Для остальных исследований специальной подготовки и ограничений в диете не требуется.
Информация «куда собирать».	Собрать порцию кала в стерильный контейнер с ложечкой и крышкой.
Информация «как собирать».	1. Для сбора материала использовать подкладное судно или горшок. Емкость предварительно хорошо вымыть с мылом. Многократно ополоснуть проточной водой. Обдать кипятком. Высушить. 2. Отобрать пробу в количестве не более 1/3 объема контейнера, избегая попадания примесей мочи и отделяемого половых органов. 3. Крышку контейнера плотно закрыть.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Для исследования непригодны: 1. Пробы, взятые из унитаза. 2. Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгенологическом исследовании). 3. Кал с тканевой поверхности и из памперсов. Запрещается: 1. Использовать дезинфицирующие средства для обработки судна, горшка 2. Принимать медикаменты, влияющие на перистальтику (беладонна, пилокарпин и др.), применять касторовое или вазелиновое масло, свечи, препараты, влияющие на окраску кала (железо, висмут, сернокислый барий), адсорбенты или рентгенконтрастные вещества.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Условия хранения 1. До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8° С. Условия транспортировки 1. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день взятия не позднее 10-12 часов после дефекации. 2. Желательно доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8° С (например, в термосе с кубиком льда или пакете с хладоэлементами).

Действует с 13.10.2022