

## Инструкция по подготовке к исследованию Гастропанель и Гастропанель со стимуляционной пробой

Информация об исследовании.	Для исследования <a href="#">Гастропанель</a> необходима плазма крови натощак. Для исследования Гастропанель со стимуляционной пробой (ГАСТР978) необходима плазма крови натощак и через 20 минут после приема белкового напитка (или белковый завтрак, см. Примечания к процедуре проведения исследования).
Общие требования по подготовке	Взятие крови строго натощак после ночного периода голодания от 4 до 10 часов, питье – вода, в обычном режиме.
Специальные требования по подготовке	Нет.
Примечания к процедуре проведения исследования	В качестве альтернативы допускается прием белкового завтрака, содержащий не менее 20 граммов белка на прием, на который у пациента отсутствует аллергическая реакция. Высокобелковыми являются следующие продукты: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2-3 яйца (около 13 г белка на 100 г)</li> <li>• не менее 150 гр. творога (около 17 г белка на 100 г)</li> <li>• не менее 100 гр. мяса или рыбы (около 19-22 г белка на 100 г) и др.</li> <li>• также подойдет любой протеиновый напиток, на компоненты которого отсутствует аллергия (содержание белка в граммах указано на упаковке)</li> </ul> <p><b>ВНИМАНИЕ!</b> Проба крови сдается строго через 20 минут после завтрака или приема протеинового напитка.</p>
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Стимуляционную пробу с применением <b>белкового напитка</b> не следует проводить пациентам, имеющим в анамнезе аллергическую реакцию на сою, молочные продукты, яйца, шоколад (следы этих продуктов могут входить в состав белкового стимулятора, принимаемого пациентом внутрь).

Действует с 11.09.2023