

1. Название инструкции.	Инструкция по сбору суточной мочи на исследование «Медь в суточной моче» (тест №889)
2. Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция суточной мочи. Контейнер для сбора суточной мочи (пластиковую емкость) необходимо заранее приобрести в аптеке. Для сбора мочи можно использовать сухую 5-литровую пластиковую емкость из-под воды (неминеральной, негазированной). Контейнер для транспортировки порции суточной мочи можно заранее приобрести под залоговую стоимость в любом медицинском офисе ИНВИТРО. Возврат залоговых средств осуществляется при сдаче анализа и при условии наличия чека за внесение залога.
3. Информация о предварительной подготовке к исследованию.	• За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств). • Диета, медикаментозное лечение, пищевые добавки могут содержать компоненты, влияющие на результат. По совету лечащего врача может быть рекомендовано прекращение приема пищевых добавок, витаминов и медикаментов (в т. ч. комплексообразователей, гепатопротекторов, препаратов цинка, железа, молибдена и магния), не являющихся необходимыми. • За два дня до сбора мочи исключить из рациона пищевые продукты с высоким содержанием меди (печень, орехи, шоколад).
4. Информация «куда собирать».	Собрать мочу в сухую чистую пластиковую емкость вместимостью 2-3 литра.
5. Информация «как собирать».	1. Утром опорожнить мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания (например, в 8:00). 2. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня (например, в 8:00) собрать в одну емкость. Последнее мочеиспускание должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени. 3. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, тщательно перемешать и сразу же отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой. 4. На контейнере нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез: 1250 мл».
6. Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Внимание! Всю мочу, собранную за сутки, приносить не надо! Недопустим сбор мочи в стеклянную емкость.
7. Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	В течение всего времени сбора и до отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день окончания сбора.